**Вирусная инфекция у ребенка**

Ваш малыш часто болеет, и, конечно, ему хочется помочь побыстрее вылечиться. Но нередко мамы постепенно привыкают к частым заболеваниям детей и начинают лечить их по «проверенной» схеме. Казалось бы, в самом деле, кто как не родители лучше всех знают здоровье своего чада? Но вот только медицинское образование есть далеко не у всех, и поэтому назначать ребенку самостоятельно препараты, которые «помогли в прошлый раз», просто опасно. Сегодня мы поговорим о вирусных инфекциях у ребенка, о том, как их правильно лечить, и почему это лечение бывает весьма разным.

Вирусы и бактерии: почувствуйте разницу. Самое главное заблуждение подавляющего большинства мамочек – то, что вирусные инфекции лечатся с помощью антибиотиков. Давайте вспомним, чем отличаются бактерии от вирусов – ведь все это мы проходили ее в школе. Бактерии – это живые микроорганизмы, настоящие клетки, которые не имеют ядра. А вот размножаться самостоятельно они вполне могут, используя для этого окружающую их питательную среду. Вирусы же стоят на границе между живой и неживой природой, и представляют собой ДНК или РНК в белковой оболочке. Самостоятельно они размножаться не могут, для этого им необходимы клетки организма человека. Таким образом, вирус – это своеобразный клеточный паразит. Видов вирусов очень много. Чаще всего у детей встречаются вирусы гриппа, адено-, рино- и коронавирусные инфекции, герпес и другие.

Лечение вирусных инфекций у детей (как, впрочем, и у взрослых) направлено либо на уничтожение вирусов внутри клеток в период активного их деления, либо на поднятие иммунитета, чтобы уничтожить вирус вместе с пораженными им клетками. Антибиотики же производятся из продуктов жизнедеятельности самих бактерий и грибов, поэтому очевидно, что на вирусы они действовать не могут. Одни микроорганизмы подавляют другие в процессе выживания – именно на этом основан принцип деятельности антибиотиков. Почему же тогда в некоторых случаях педиатры назначают антибиотики при вирусных инфекциях? Не для того, чтобы победить вирус, а для того, чтобы не допустить развития вторичной бактериальной инфекции, которая часто появляется как осложнение заболевания.

**Вирусная инфекция у детей: симптомы.** Для того чтобы определить тактику лечения вирусных инфекций у детей, разумеется, нужно знать, что это именно вирусная инфекция. В необходимых случаях применяются как вирусологический (редко), так и серологический методы исследования. Серологический метод позволяет определить, в каком состоянии находится вирус в крови – в латентном (Ig G) или активном (Ig M). Но в большинстве случаев врач ориентируется на клинические симптомы. Так, ОРВИ (острые респираторные вирусные инфекции), которыми чаще всего болеют дети, диагностируются именно подобным образом.

**Чем отличается простуда от гриппа?** Тем, что простудой заразиться невозможно, а вот гриппом вы заразитесь почти наверняка, если не обладаете сильным иммунитетом. Симптомы вирусных инфекций у детей практически всегда одинаковы: это резкое повышение температуры, в то время как при простуде ребенок обычно кашляет и чихает, но температура повышается незначительно. У малышей легко заметить начало заболевания: ребенок начинает капризничать, отказываться от еды, становится вялым, или, напротив, слишком активным. В глазах появляется нездоровый блеск – по этому признаку опытная мама сразу поймет, что малыш не в порядке. Могут наблюдаться признаки кишечной инфекции – тошнота, рвота, понос, а также в некоторых случаях сыпь на теле. Повышение температуры – самый главный симптом вирусной инфекции у детей. И, как правило, первое, что делают родители – это дают ребенку жаропонижающие препараты.

Но проблема в том, что температура – это реакция организма на появление в нем вирусных клеток. Лихорадка повышает выработку антител для борьбы с вирусом. И когда мы сбиваем температуру у ребенка, организм сопротивляется меньше, угнетения вирусов или бактерий не происходит. Большинство педиатров не рекомендуют давать жаропонижающие препараты, если температура у ребенка не превышает 38 °С (в некоторых источниках – 38,5 °С). Более высокую температуру, однако, обязательно нужно снизить. Итак, вирусная инфекция у ребенка проявляется, прежде всего, высокой температурой. Если к этому присоединяются иные вышеперечисленные симптомы, обязательно вызывайте врача.

**Лечение вирусной инфекции у ребенка**. Про снижение температуры мы уже сказали. Важно уметь снижать ее домашними средствами, особенно это актуально для маленьких детей. Принимать жаропонижающие лекарства можно всего несколько раз в сутки. Поэтому на помощь маме придут обтирания водой или водкой (для детей постарше), влажные прохладные компрессы под мышки, колени, на лоб. Температура воздуха в комнате должна быть не выше 22 °С, следует обязательно хорошо проветривать помещение. Самое главное, что нужно помнить при вирусной инфекции у ребенка – то, что он должен много и обильно пить, чтобы организм не оказался обезвоженным. У детей это происходит очень быстро. Не нужно насильно кормить ребенка, а вот пить он должен побольше. Если заболеванию сопутствует рвота, врач порекомендует препараты, которые ее прекратят.

Противовирусные препараты помогают при ОРВИ, но принимать их нужно в первые же дни, пока вирус размножается. Если заболевание длится уже несколько дней, особого смысла в них нет. Если врач назначает антигистаминные препараты – не удивляйтесь, ОРВИ действительно способны спровоцировать аллергические реакции у детей. Иммуномодуляторы помогут повысить защитные силы организма малыша. Наконец, антибиотики при вирусной инфекции у ребенка педиатр назначит только в случае тяжелого протекания заболевания, когда к вирусу присоединяются бактериальные инфекции. Осложнения бывают очень серьезными, поэтому внимательно отнеситесь ко всем назначениям врача. И тогда, несомненно, малыш быстро поправится.  
  
Источник: <http://lady7.net/virusnaja-infekcija-u-rebenka.html>

Информацией поделилась медсестра Зубань Л.Л. От себя добавлю: «Уважаемые родители! Не занимайтесь самолечением, обращайтесь к врачу, так как не правильное лечение только продливает период заболевания. А то еще хуже, дает осложнения».